

III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA
CONFERENCIAS INTERNACIONALES

1. EL CONTROL OPERANTE DE LA CONDUCTA INFANTIL Y
SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN LA FAMILIA

El objetivo de esta conferencia es explicar a padres, educadores y psicólogos, cómo y por qué se generan y se mantienen las conductas de desobediencia y cómo es posible cambiarlas. La puesta en marcha de sencillas estrategias de evaluación e intervención permitirá ir reduciendo paulatinamente la desobediencia del niño, y el establecimiento de pautas de conducta más adaptativas.

Cristina Larroy es Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). En la actualidad dirige el Departamento de Psicología Clínica de la UCM, del que también es Profesora Titular, y coordina el Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM). Es autora de numerosos libros y artículos científicos y de divulgación y ha participado en numerosos congresos científicos internacionales relacionados con el tema de salud en las mujeres y, sobre todo, con trastornos relativos al ciclo menstrual. Entre ellos se pueden destacar los libros: Menstruación. Trastornos y tratamientos y Trastornos específicos de la Mujer, El niño desobediente y Mi hijo no me obedece: Soluciones realistas para padres desorientados, con más de diez reediciones y traducidos a varios idiomas.

2. LA DEPRESIÓN EN EL SIGLO XXI: QUÉ ES Y
COMO PREVENIRLA

La depresión y los trastornos del estado de ánimo son actualmente los trastornos psicológicos con mayor prevalencia en varios países del Mundo suponiendo además una de las principales causas de baja laboral. Por lo que el objetivo de esta conferencia será analizar las tasas de prevalencia en función de distintas zonas geográficas, identificar los factores culturales y sociales que influyen en la depresión; conocer la sintomatología depresiva y las principales causas de la depresión y las pautas de prevención.

Gualberto Buena Casal. Catedrático de Universidad de Granada (España). Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Especialista en Psicología Clínica. Su trayectoria de investigación recorre los campos de la psicología clínica y de la salud, especialmente en lo referido a los trastornos del sueño, depresión y trastornos de estrés y ansiedad. Ha dirigido y dirige varios proyectos de investigación en esos ámbitos. Es autor de numerosas publicaciones científicas en las revistas científicas de gran prestigio, autor y coautor de monografías científicas en el campo de la evaluación y tratamiento psicológico. Autor la primera monografía en castellano directamente relacionada con la prevención psicológica.

3. EL USO DE LA REALIDAD VIRTUAL EN EL TRATAMIENTO DE LAS FOBIAS: ¿INTERVENCIÓN EN
CRISIS O PREVENCIÓN TERCIARIA?

El uso de la realidad virtual (RV) como técnica expositiva en el tratamiento de las fobias está hoy día bien establecido, contándose con numerosas publicaciones que avalan su eficacia. Sin embargo, poco se ha escrito sobre su eficiencia, en la medida en que ya se cuenta con técnicas cognitivo-conductuales tradicionales también eficaces. Una posible vía sobre su eficiencia estaría en su mayor eficacia con los problemas crónicos, mostrándose eventualmente como una técnica útil, dentro de una estrategia general de prevención terciaria.

Wenceslao Peñate Castro. Catedrático de Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Especialista en Psicología Clínica. Su campo de investigación se ha dirigido hacia la depresión y la ansiedad. En el campo de la depresión ha estudiado su conceptualización, evaluación y tratamiento, especialmente en relación con el uso de la reexperimentación emocional. En el campo de la ansiedad, se ha dirigido hacia la agorafobia, especialmente en su tratamiento con exposición a escenarios diseñados con realidad virtual. De estas dos áreas se han derivado varias publicaciones y se ha divulgado en diferentes ámbitos científicos.



TALLER
INTERNACIONAL EN
LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO:
CÓMO EVALUARLOS Y
PREVENIRLOS

Los trastornos del sueño son muy frecuentes en la población, de hecho, un 25% de las personas tienen un problema importante de sueño en algún momento de su vida. Los trastornos del sueño, aparte del malestar físico y psicológico suponen una importante reducción de la calidad de vida y de la actividad laboral. Por lo que en el taller se pretende entrenar en los participantes la capacidad de identificar los distintos trastornos del sueño y su importancia en el ámbito clínico, entrenar técnicas para la evaluación y el diagnóstico y dar a conocer las principales pautas para prevenir los trastornos del sueño.

A cargo del Doctor **Gualberto Buena Casal PhD.**

TALLER INTERNACIONAL EN

TRASTORNOS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CICLO MENSTRUAL

Los trastornos de salud relacionados con el ciclo menstrual (y más específicamente los relativos al dolor menstrual o dismenorrea, el síndrome premenstrual y la sintomatología menopáusica) tienen una alta prevalencia entre las mujeres de todas las sociedades y culturas, suponen un gasto médico y farmacéutico muy elevado e influyen muy negativamente en la calidad de vida de las mujeres que los sufren. Sin embargo, son los grandes olvidados de la investigación en salud. El abordaje psicológico, mediante programas cognitivo-conductuales, se ha mostrado como un recurso eficaz para disminuir los síntomas de estos trastornos y mejorar la calidad de vida de las mujeres que los presentan, con la ventaja de no provocar efectos secundarios negativos y poder aplicarse a prácticamente cualquier tipo de población femenina. Se entrenará a los participantes en protocolos de evaluación, intervención y prevención desde la perspectiva cognitivo-conductual.

A cargo de la Doctora **Cristina Larroy PhD.**



TALLER
INTERNACIONAL EN

LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN:
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

La depresión representa uno de los problemas más frecuentes (si no el más frecuente) en salud mental. Hoy día se cuenta con estrategias terapéuticas altamente eficaces para su tratamiento psicológico. Sin embargo, como ocurre con otras patologías, el abordaje preventivo adolece de una clarificación de cómo actuar, tanto en la prevención. Con este taller se pretende generar competencias en el alumnado sobre el manejo de un estilo de vida saludable y los factores de protección con respecto al estado de ánimo, se entrenará a los participantes en la elaboración de los programas de actividad, en el análisis de las actitudes disfuncionales, distorsiones cognitivas y creencias irracionales y en la identificación de conductas depresivas en la vida cotidiana.

A cargo de los Doctores **Wenceslao Peñate PhD** y **Gualberto Buena Casal PhD.**

TALLER INTERNACIONAL EN

EL CONTROL DEL PÁNICO Y LA AGORAFOBIA.
EL USO DE TÉCNICAS DE REALIDAD VIRTUAL

Se trata de ofertar al alumnado una serie de recursos y estrategias para el abordaje de los problemas de pánico y agorafobia, dentro de una perspectiva cognitivo-conductual. Se ejemplificará un programa de tratamiento en el que se incluye el uso de la realidad virtual como técnica expositiva. Asimismo se desarrollarán contenidos en relación con la prevención primaria y terciaria en este tipo de trastornos. Se entrenará en los participantes competencias en el manejo de técnicas de desactivación fisiológica, reestructuración cognitiva y exposición a estímulos fóbicos para el abordaje de los problemas de pánico y agorafobia. Además de competencias en la prevención de esos trastornos.

A cargo del Doctor **Wenceslao Peñate PhD.**



Con el apoyo de



Fechas:
14, 15 y 16 de septiembre de 2011

Hora:
Conferencias de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Talleres de 2:00 a 6:00pm

Lugar:
Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.

Inversión:
Conferencias único valor \$50.000 por participante
Talleres: \$200.000*
*(con descuento para egresados y estudiantes)

Informes: Unidad de Extensión - Facultad de Psicología
Av. Caracas N° 46-40 Segundo Piso
Tel.: 327 73 00 Ext.: 5070 – 5059
extensionpsicologia@ucatolica.edu.co