

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

## TALLER 1: TRASTORNOS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CICLO MENSTRUAL

### JUSTIFICACIÓN

Los trastornos de salud relacionados con el ciclo menstrual (y más específicamente los relativos al dolor menstrual o dismenorrea, el síndrome premenstrual y la sintomatología menopáusica) tienen una alta prevalencia entre las mujeres de todas las sociedades y culturas, suponen un gasto médico y farmacéutico muy elevado e influyen muy negativamente en la calidad de vida de las mujeres que los sufren. Sin embargo, son los grandes olvidados de la investigación en salud. El abordaje psicológico, mediante programas cognitivo-conductuales, se ha mostrado como un recurso eficaz para disminuir los síntomas de estos trastornos y mejorar la calidad de vida de las mujeres que los presentan, con la ventaja de no provocar efectos secundarios negativos y poder aplicarse a prácticamente cualquier tipo de población femenina.

### OBJETIVOS

Los objetivos que se proponen con la realización del taller son los siguientes:

Profundizar en el conocimiento sobre:

- 1) La descripción de los trastornos del ciclo menstrual más prevalentes entre las mujeres (dismenorrea, síndrome premenstrual y menopausia)
- 2) Los protocolos e instrumentos de evaluación de dichos trastornos
- 3) Las técnicas y programas de intervención preventiva y paliativa desde la perspectiva cognitivo-conductual



# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

## PONENTE CRISTINA LARROY

Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). En la actualidad dirige el Departamento de Psicología Clínica de la UCM, del que también es Profesora Titular, y coordina el Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM). Es autora de numerosos libros y artículos científicos y de divulgación y ha participado en numerosos congresos científicos internacionales relacionados con el tema de salud en las mujeres y, sobre todo, con trastornos relativos al ciclo menstrual. Entre ellos se pueden destacar los libros: **Menstruación. Trastornos y tratamientos** y **Trastornos específicos de la Mujer**.

<b>Día:</b>	viernes 16 de septiembre de 2011
<b>Hora:</b>	2:00 a 6:00 p.m.
<b>Lugar:</b>	Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.
<b>Inversión:</b>	Particulares \$200.000 Egresados \$180.000 Docentes \$150.000 Estudiantes (pregrado): \$160.000

## 1. CONFERENCIA INTERNACIONAL

### EL CONTROL OPERANTE DE LA CONDUCTA INFANTIL Y SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN LA FAMILIA

La prevención e intervención temprana de las conductas de desobediencia en el ámbito familiar son fundamentales para evitar que los niños se conviertan en "pequeños dictadores" y para que sus conductas inadecuadas se intensifiquen, llegando a problemas de negativismo desafiante y conductas antisociales.

¿Por qué unos niños se muestran desobedientes y otros, no? ¿Por qué sólo desobedecen en casa, y no en el colegio o con los abuelos? ¿Por qué hay niños que nunca parecen oír las órdenes, otros que siempre contestan con un "no" y otros que siempre responden con rabietas? Las explicaciones que suelen manejar los padres respecto a este tipo de



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

conductas no sirven para solucionar el problema. Observaciones como "Este niño es igual que su tío Paco" o "Nunca vamos a conseguir que obedezca" no explican por qué se produce la desobediencia y, lo que es peor, consideran que ésta es una conducta y un problema que nunca va a poderse cambiar.

El objetivo de esta conferencia es explicar a padres, educadores y psicólogos, cómo y por qué se generan y se mantienen las conductas de desobediencia y cómo es posible cambiarlas. La puesta en marcha de sencillas estrategias de evaluación e intervención permitirá ir reduciendo paulatinamente la desobediencia del niño, y el establecimiento de pautas de conducta más adaptativas.

## PONENTE CRISTINA LARROY

Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (UCM). En la actualidad dirige el Departamento de Psicología Clínica de la UCM, del que también es Profesora Titular, y coordina el Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM). Es autora de numerosos libros y artículos científicos y de divulgación y ha participado en numerosos congresos científicos internacionales. Ha escrito varias publicaciones y dirigido varias investigaciones relacionadas con el tema de la conferencia. Entre las primeras puede destacarse los libros **El niño desobediente y Mi hijo no me obedece: Soluciones realistas para padres desorientados**, con más de diez reediciones y traducidos a varios idiomas.

**Día:** viernes 16 de septiembre de 2011  
**Hora:** 9:00 a.m. a 11:00 a.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Único Valor \$50.000 por participante



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

## 2. TALLER EN: LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

### JUSTIFICACIÓN

La depresión representa uno de los problemas más frecuentes (si no el más frecuente) en salud mental. Hoy día se cuenta con estrategias terapéuticas altamente eficaces para su tratamiento psicológico. Sin embargo, como ocurre con otras patologías, el abordaje preventivo adolece de una clarificación de cómo actuar, tanto en la prevención. Con este taller se pretende generar competencias en el alumnado sobre el manejo de un estilo de vida saludable y los factores de protección con respecto al estado de ánimo

### OBJETIVOS

1. Analizar la depresión desde una perspectiva de prevención y de factores de protección
2. Conocer los principales elementos de un estilo de vida psicológicamente saludable
3. Conocer los principales factores de protección del estado de ánimo
4. Entrenar la elaboración de los programas de actividad
5. Analizar las actitudes disfuncionales, distorsiones cognitivas y creencias irracionales
6. Entrenar la identificación de conductas depresivas en la vida cotidiana

### PONENTE GUALBERTO BUELA CASAL

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de Granada (España). Especialista en Psicología Clínica. Su trayectoria de investigación recorre los campos de la psicología clínica y de la salud, especialmente en lo referido a los trastornos del sueño, depresión y trastornos de estrés y



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

ansiedad. Ha dirigido y dirige varios proyectos de investigación en esos ámbitos. Es autor de numerosas publicaciones científicas en las revistas científicas de gran prestigio, autor y coautor de monografías científicas en el campo de la evaluación y tratamiento psicológico. Autor la primera monografía en castellano directamente relacionada con la prevención psicológica.

## WENCESLAO PEÑATE CASTRO

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Especialista en Psicología Clínica. Su campo de investigación se ha dirigido hacia la depresión y la ansiedad. En el campo de la depresión ha estudiado su conceptualización, evaluación y tratamiento, especialmente en relación con el uso de la reexperimentación emocional. En el campo de la ansiedad, se ha dirigido hacia la agorafobia, especialmente en su tratamiento con exposición a escenarios diseñados con realidad virtual. De estas dos áreas se han derivado varias publicaciones y se ha divulgado en diferentes ámbitos científicos

**Día:** jueves 15 de septiembre de 2011  
**Hora:** 2:00 a 6:00 p.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Particulares \$200.000  
Egresados \$180.000  
Docentes \$150.000  
Estudiantes (pregrado): \$160.000



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

## 3. CONFERENCIA INTERNACIONAL

### EL USO DE LA REALIDAD VIRTUAL EN EL TRATAMIENTO DE LAS FOBIAS: ¿INTERVENCIÓN EN CRISIS O PREVENCIÓN TERCIARIA?

El uso de la realidad virtual (RV) como técnica expositiva en el tratamiento de las fobias está hoy día bien establecido, contándose con numerosas publicaciones que avalan su eficacia. Sin embargo, poco se ha escrito sobre su eficiencia, en la medida en que ya se cuenta con técnicas cognitivo-conductuales tradicionales también eficaces. Una posible vía sobre su eficiencia estaría en su mayor eficacia con los problemas crónicos, mostrándose eventualmente como una técnica útil, dentro de una estrategia general de prevención terciaria.

#### OBJETIVOS

- Revisar el uso de las nuevas tecnologías en el tratamiento psicológico
- Revisar especialmente el uso de la RV
- Analizar el uso de la RV como procedimiento expositivo en el tratamiento de las fobias
- Ilustrar ese uso con nuestro trabajo sobre la agorafobia
- Conocer el papel de este procedimiento en los problemas fóbicos crónicos
- Apoyar el uso de la RV dentro de una estrategia general de prevención terciaria de la agorafobia crónica.

#### PONENTE WENCESLAO PEÑATE CASTRO

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Especialista en Psicología Clínica. Su campo de investigación se ha dirigido hacia la depresión y la ansiedad, En el campo de la depresión ha estudiado su conceptualización, evaluación y tratamiento, especialmente en relación con el uso de la reexperimentación emocional. En el campo



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

de la ansiedad, se ha dirigido hacia la agorafobia, especialmente en su tratamiento con exposición a escenarios diseñados con realidad virtual. De estas dos áreas se han derivado varias publicaciones y se ha divulgado en diferentes ámbitos científicos

**Día:** jueves 15 de septiembre de 2011  
**Hora:** 8:00 a.m. a 10:00 a.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Único Valor \$50.000 por participante

## 4. TALLER EN: EL CONTROL DEL PÁNICO Y LA AGORAFOBIA. EL USO DE TÉCNICAS DE REALIDAD VIRTUAL

### JUSTIFICACIÓN

Se trata de ofertar al alumnado una serie de recursos y estrategias para el abordaje de los problemas de pánico y agorafobia, dentro de una perspectiva cognitivo-conductual.

Se ejemplificará un programa de tratamiento en el que se incluye el uso de la realidad virtual como técnica expositiva. Asimismo se desarrollarán contenidos en relación con la prevención primaria y terciaria en este tipo de trastornos

### OBJETIVOS

1. Desarrollar competencias en el manejo de técnicas de desactivación fisiológica, reestructuración cognitiva y exposición a estímulos fóbicos para el abordaje de los problemas de pánico y agorafobia.
2. Desarrollar competencias en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos de pánico y agorafobia.
3. Desarrollar competencias en la prevención de esos trastornos



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

## PONENTE WENCESLAO PEÑATE CASTRO

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Especialista en Psicología Clínica. Su campo de investigación se ha dirigido hacia la depresión y la ansiedad, En el campo de la depresión ha estudiado su conceptualización, evaluación y tratamiento, especialmente en relación con el uso de la reexperimentación emocional. En el campo de la ansiedad, se ha dirigido hacia la agorafobia, especialmente en su tratamiento con exposición a escenarios diseñados con realidad virtual. De estas dos áreas se han derivado varias publicaciones y se ha divulgado en diferentes ámbitos científicos.

**Día:** jueves 15 de septiembre de 2011  
**Hora:** 2:00 a 6:00 p.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Particulares \$200.000  
Egresados \$180.000  
Docentes \$150.000  
Estudiantes (pregrado): \$160.000

## 4. TALLER EN: LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO: CÓMO EVALUARLOS Y PREVENIRLOS

Los trastornos del sueño son muy frecuentes en la población, de hecho, un 25% de las personas tienen un problema importante de sueño en algún momento de su vida. Los trastornos del sueño, aparte del malestar físico y psicológico suponen una importante reducción de la calidad de vida y de la actividad laboral.

### OBJETIVOS

1. Identificar los distintos trastornos del sueño y su importancia en el
2. ámbito clínico.



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

3. Saber diferenciar cuando una alteración del sueño es un trastorno o bien
4. un síntoma de otro trastorno.
5. Conocer las distintas técnicas para la evaluación y el diagnóstico.
6. Saber las principales pautas para prevenir los trastornos del sueño.

## PONENTE GUALBERTO BUELA CASAL

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de Granada (España). Especialista en Psicología Clínica. Su trayectoria de investigación recorre los campos de la psicología clínica y de la salud, especialmente en lo referido a los trastornos del sueño, depresión y trastornos de estrés y ansiedad. Ha dirigido y dirige varios proyectos de investigación en esos ámbitos. Es autor de numerosas publicaciones científicas en las revistas científicas de gran prestigio, autor y coautor de monografías científicas en el campo de la evaluación y tratamiento psicológico. Autor la primera monografía en castellano directamente relacionada con la prevención psicológica.

## WENCESLAO PEÑATE CASTRO

Catedrático de Universidad, Dto. Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de La Laguna (Tenerife, España). Especialista en Psicología Clínica. Su campo de investigación se ha dirigido hacia la depresión y la ansiedad. En el campo de la depresión ha estudiado su conceptualización, evaluación y tratamiento, especialmente en relación con el uso de la reexperimentación emocional. En el campo de la ansiedad, se ha dirigido hacia la agorafobia, especialmente en su tratamiento con exposición a escenarios diseñados con realidad virtual. De estas dos áreas se han derivado varias publicaciones y se ha divulgado en diferentes ámbitos científicos

**Día:** jueves 15 de septiembre de 2011  
**Hora:** 2:00 a 6:00 p.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Particulares \$200.000



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

Egresados \$180.000  
Docentes \$150.000  
Estudiantes (pregrado): \$160.000

## 3. CONFERENCIA INTERNACIONAL

### LA DEPRESIÓN EN EL SIGLO XXI: QUÉ ES Y COMO PREVENIRLA

La depresión y los trastornos del estado de ánimo son actualmente los trastornos psicológicos con mayor prevalencia en varios países del Mundo suponiendo además una de las principales causas de baja laboral.

#### OBJETIVOS

1. Analizar las tasas de prevalencia en función de distintas zonas geográficas.
2. Identificar los factores culturales y sociales que influyen en la depresión.
3. Conocer la sintomatología depresiva y las principales causas de la depresión.
4. Conocer las pautas para prevenir la depresión.

#### PONENTE GUALBERTO BUELA-CASAL

Licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela y Dr. En Psicología Biológica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid, ha sido profesor de la Universidad de Málaga, Universidad de Jaén, Universidad de California y Universidad de Granada, es Presidente de la Asociación española de Psicología Cognitivo Conductual.



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

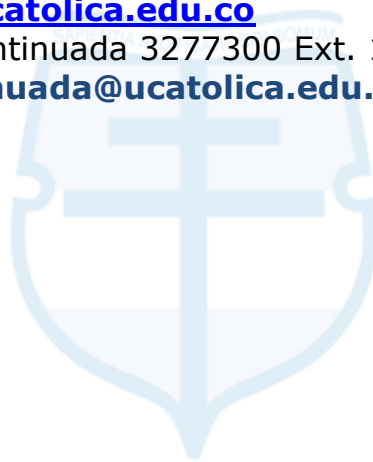
**Va conmigo**

# III SIMPOSIO INTERNACIONAL EN PSICOLOGIA PREVENTIVA

**Día:** jueves 15 de septiembre de 2011  
**Hora:** 9:00 a.m. a 11:00 a.m.  
**Lugar:** Diag. 47 N° 15-50, Sede El Claustro, Salón Paraninfo.  
**Inversión:** Único Valor \$50.000 por participante

## MAYOR INFORMACIÓN

Unidad de Extensión - Facultad de Psicología  
Av. Caracas N° 46-40 Segundo Piso  
Tel.: 327 73 00 Ext.: 5070 – 5059  
[extensionpsicologia@ucatolica.edu.co](mailto:extensionpsicologia@ucatolica.edu.co)  
Instituto de Educación Continuada 3277300 Ext. 1085  
Email: [educacion\\_continuada@ucatolica.edu.co](mailto:educacion_continuada@ucatolica.edu.co)



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia

***Va conmigo***